

ESCALA TRAÇO-ANSIEDADE INFANTIL

Nome:

Sexo:

Idade:

Data:

Preenchido por:

Vocês encontrarão aqui indicações descrevendo os comportamentos infantis ou seus problemas. Leiam atentamente as indicações e escolham o grau de sofrimento da criança em relação ao problema apresentado.

	Ausente	Raramente	Frequentemente	Sempre
1. Tem tendência a se mostrar inquieto ou a ficar preocupado a propósito de qualquer coisa (exames, competições, doenças de pessoas próximas, brigas entre os pais...).				
2. Tem tendência a preocupar-se, evitar ou recusar situações novas.				
3. Tem tendência a ter dores de barriga.				
4. Tem tendência a preocupar-se ou evitar pessoas que não lhe são familiares.				
5. Tem tendência a perguntar muito a respeito de fatos cotidianos.				
6. Tem tendência a preocupar-se com a volta às aulas, as idas ao quadro negro, os exames.				
7. Queixa-se de dores de cabeça.				
8. Queixa-se de vários tipos de dores.				
9. Tende a ser irritável, nervoso, reclamando de tudo.				
10. Tem a tendência de perguntar muito no que se refere a temas insólitos ou surpreendentes.				
11. Queixa-se, espontaneamente, de esquecimento ou lacunas de memória.				
12. Preocupa-se com o que os outros pensam a seu respeito (colegas, professores, instrutores etc.).				
13. Recusa-se a ficar sozinho ou tem medo da solidão.				
14. Abandona rapidamente as tarefas iniciadas.				
15. Chora facilmente				
16. Procura situações de segurança (por contato físico, pela presença e pessoa familiar, por encorajamento).				
17. Tem medo de escuro.				
18. É sensível às críticas.				
19. Apresenta recusas sistemáticas e apresenta "caprichos" (para levantar-se pela manhã, para se vestir, para lavar-se, para fazer as lições da escola etc.).				

20. Duvida de seu valor e de seu sucesso (escolar, esportivo etc.).				
21. Justifica os maus resultados escolares por esquecimento ou falhas de memória.				
22. É instável, agitado, superexcitado.				
23. Tem tendência a apresentar problemas digestivos (náuseas, vômitos, diarreias).				
24. Tem dificuldades para se alimentar (apetite caprichoso, recusas alimentares).				
25. Preocupa-se em ter mau desempenho ou fazer mau aos outros (exames, competições, relacionamento com os colegas ou professores).				
26. Tende a se distrair ou apresenta dificuldades em se concentrar.				
27. Rói unhas.				
28. Queixa-se de opressão no peito ou dificuldades em respirar (independentemente de esforço físico).				
29. Tem dificuldades de sono (recusa-se a deitar, tem rituais de adormecimento, exige companhia).				
30. Dificuldades em engolir (queixa-se de uma bola na garganta).				
31. Sobressalta-se com ruídos.				
32. Apresenta pesadelos frequentes.				
33. Queixa-se de que o coração bate muito forte (independentemente de esforço físico).				
34. Tem tendência a apresentar movimentos nervosos (tremores, tiques).				