

ESCALA DE DEPRESSÃO GERIÁTRICA DE YESAVAGE (GDS-15)

NÃO APLICAR A PACIENTES COM DEMÊNCIA MODERADA A GRAVE (QUE NÃO TEM MAIS ENTENDIMENTO ADEQUADO DO SIGNIFICADO DAS QUESTÕES)

Selecione a resposta que mais se aproxima do seu estado durante a semana, marcando-a

- | | |
|--|------------------------|
| 1. Encontra-se satisfeito com a sua vida em termos gerais? | () Sim () Não |
| 2. Tem abandonado muitos de seus interesses e atividades? | () Sim () Não |
| 3. Sente que a sua vida está vazia? | () Sim () Não |
| 4. Você se aborrece com frequência? | () Sim () Não |
| 5. Você se sente de bom humor a maior parte do tempo | () Sim () Não |
| 6. Tem medo que algum mal vá lhe acontecer? | () Sim () Não |
| 7. Você se sente feliz a maior parte do tempo? | () Sim () Não |
| 8. Você sente que sua situação não tem saída? | () Sim () Não |
| 9. Você prefere ficar em casa em vez de sair e fazer coisas novas? | () Sim () Não |
| 10. Você se sente com mais problemas de memória do que a maioria? | () Sim () Não |
| 11. Você acha maravilhoso estar vivo? | () Sim () Não |
| 12. Você se sente um inútil nas atuais circunstâncias? | () Sim () Não |
| 13. Você se encontra cheio de energia? | () Sim () Não |
| 14. Você acha que sua situação é sem esperança? | () Sim () Não |
| 15. Você acha que a maioria das pessoas está melhor do que você? | () Sim () Não |

TOTAL:

Pontos

<= 5 pontos = ausência de depressão

6 a 10 pontos = depressão leve a moderada

>10 pontos = depressão grave

Ref: Yesavage, Brink, Rose, Lun, Huang, Adey, & Leirer, 1983. (adaptado para o Brasil por Almeida & Almeida, 1999).