

FAQ – Questionário de atividades funcionais de Pfeffer

IMPORTANTE: orientar o cuidador de que as respostas devem ser baseadas **apenas** em limitações **cognitivas REAIS (cuidar com suposições do familiar)**. **Não considerar outras limitações, como por exemplo físicas (dar exemplos), para responder o questionário – nem receios do familiar/informante!**

Verificar se o informante é adequado, ou seja, se convive com o paciente o suficiente para avaliar de forma mais fidedigna a funcionalidade.

(Pfeffer *et al.* – Measurement of functional activities in older adults in the community. *J. Gerontol* 1982;37:323-9)

1. Ele (Ela) manuseia seu próprio dinheiro?

- | | |
|--------------------------|--|
| 0 = Normal; | 0 = Nunca o fez, mas poderia fazê-lo agora |
| 1 = Faz com dificuldade; | 1 = Nunca o fez e agora teria dificuldade |
| 2 = Necessita de ajuda. | |
| 3 = Não é capaz. | |

2. Ele (Ela) é capaz de comprar roupas, comida, coisas para casa sozinho (a)?

- | | |
|--------------------------|--|
| 0 = Normal; | 0 = Nunca o fez, mas poderia fazê-lo agora |
| 1 = Faz com dificuldade; | 1 = Nunca o fez e agora teria dificuldade |
| 2 = Necessita de ajuda. | |
| 3 = Não é capaz. | |

3. Ele (Ela) é capaz de esquentar a água para o café e apagar o fogo?

- | | |
|--------------------------|--|
| 0 = Normal; | 0 = Nunca o fez, mas poderia fazê-lo agora |
| 1 = Faz com dificuldade; | 1 = Nunca o fez e agora teria dificuldade |
| 2 = Necessita de ajuda. | |
| 3 = Não é capaz. | |

4. Ele (Ela) é capaz de preparar uma comida?

- | | |
|--------------------------|--|
| 0 = Normal; | 0 = Nunca o fez, mas poderia fazê-lo agora |
| 1 = Faz com dificuldade; | 1 = Nunca o fez e agora teria dificuldade |
| 2 = Necessita de ajuda. | |
| 3 = Não é capaz. | |

5. Ele (Ela) é capaz de se manter em dia com as atualidades, com os acontecimentos da comunidade ou da vizinhança?

- | | |
|--------------------------|--|
| 0 = Normal; | 0 = Nunca o fez, mas poderia fazê-lo agora |
| 1 = Faz com dificuldade; | 1 = Nunca o fez e agora teria dificuldade |
| 2 = Necessita de ajuda. | |
| 3 = Não é capaz. | |

6. Ele (Ela) é capaz de prestar atenção, entender e discutir um programa de rádio ou televisão, um jornal ou uma revista?

- | | |
|--------------------------|--|
| 0 = Normal; | 0 = Nunca o fez, mas poderia fazê-lo agora |
| 1 = Faz com dificuldade; | 1 = Nunca o fez e agora teria dificuldade |
| 2 = Necessita de ajuda. | |
| 3 = Não é capaz. | |

7. Ele (Ela) é capaz de lembrar-se de compromissos, acontecimentos familiares, feriados?

- | | |
|--------------------------|--|
| 0 = Normal; | 0 = Nunca o fez, mas poderia fazê-lo agora |
| 1 = Faz com dificuldade; | 1 = Nunca o fez e agora teria dificuldade |
| 2 = Necessita de ajuda. | |

3 = Não é capaz.

8. Ele (Ela) é capaz de manusear seus próprios remédios?

0 = Normal;

0 = Nunca o fez, mas poderia fazê-lo agora

1 = Faz com dificuldade;

1 = Nunca o fez e agora teria dificuldade

2 = Necessita de ajuda.

3 = Não é capaz.

9. Ele (Ela) é capaz de passear pela vizinhança e encontrar o caminho de volta para casa?

0 = Normal;

0 = Nunca o fez, mas poderia fazê-lo agora

1 = Faz com dificuldade;

1 = Nunca o fez e agora teria dificuldade

2 = Necessita de ajuda.

3 = Não é capaz.

10. Ele (Ela) pode ser deixado (a) em casa sozinho (a) de forma segura?

0 = Normal;

0 = Nunca o fez, mas poderia fazê-lo agora

1 = Faz com dificuldade;

1 = Nunca o fez e agora teria dificuldade

2 = Necessita de ajuda.

3 = Não é capaz.

ESCORE: _____

Score > 5 indica dependência.